****

**Tervetuloa LoPa P10 -joukkueeseen!**

Talvella 2023-2024 pidetään treenejä seuraavasti:

Muijalan kuplahallissa:

**tiistaisin klo 18.45 – 20.15**

**torstaisin klo 16.45 – 18.15**

**lauantaisin klo 09.30 – 11.15**

Taimiston tekonurmella:

**keskiviikkoisin** (SÄÄVARAUS) **klo 17.15 – 19.00**, peliharjoittelu/harkkapelit

Mäntynummen liikuntahallissa:

**sunnuntaisin klo 13.15 – 15.00**, vapaaeht. oheisharjoittelu+futsal

Kukin voi harrastaa omien tavoitteidensa ja motivaationsa mukaisesti, joko hyvin aktiivisesti tai maltillisemmin.

Treeneistä ja muista käytännön asioista saa tietoa joukkueen omilta myClub -sivuilta. MyClubissa jokaisen pelaajan tulee ilmoittautua hyvissä ajoin joko **IN** tai **OUT** treeneihin ja peleihin. Tunnukset myClubiin saat täyttämällä ja palauttamalla alla olevan lomakkeen joukkueenjohtajalle (Tero) tai valmennukselle harjoituksissa.

Joukkueen toimintaan voi tutustua kuukauden ajan maksutta. **Kuukausimaksu on 65 euroa** (2023)ja sitä aletaan periä seuraavasta kuukaudesta alkaen. Kuukausimaksu kattaa mm. kenttämaksut, turnausmaksuja ja LoPan toimintamaksut. Kuukausimaksuista lähetetään erillinen lasku liittymisen jälkeen myClub –järjestelmän kautta. Seuralle maksetaan lisäksi vuosijäsenmaksu 70€ (2023)

Kun uusi pelaaja liittyy joukkueeseen virallisesti, Palloliitosta on hankittava pelaajalle pelipassi eli lisenssi. Pelipassi mahdollistaa sarjapeleihin ja virallisiin turnauksiin osallistumisen. Pelipassin hinta on 42€(2023)jase on voimassa kalenterivuoden. Jos pelaajalla ei ole omaa jalkapalloharrastuksen kattavaa tapaturmavakuutusta, joka on pakollinen Palloliiton alaisissa tapahtumissa, sen voi sisällyttää pelipassiin, jolloin hinta on yhteensä 82€(2023).Pelipassin- ja vakuutuksen tilaamiseen saa apua pelijojolta (Kati).

Varusteet hankitaan LoPan omasta Seurakaupasta <https://seurakauppa.intersport.fi/mallisto/lohjan-pallo/p2010/pojat/>, ja ne ovat jokaisen omia. Kokoja on mahdollista käydä etukäteen kokeilemassa Lohjan Intersportissa. Kotipeliasua (valkoinen pelipaita) käytetään lähtökohtaisesti vain pelitapahtumissa.

Jalkapallossa säärisuojat ja jalkapallokengät ovat pakolliset. Myös oma pallo (koko 5) ja juomapullo on hyvä olla mukana treeneissä. Talven sisätreeneissä pelaajilla pitää olla vaaleapohjaiset jalkapalloon sopivat sisäpelikengät ja säärisuojat.

Joukkueen yhteystiedot:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | | **Joukkueenjohtaja** |  | **Joukkueenjohtaja (peli-/turnausasiat)** | | **Tero Nordström** |  | **Kati Kollin** | | p. 040 553 2828 |  | p. 041 537 6622 | | [p10@lohjanpallo.fi](mailto:p10@lohjanpallo.fi) |  | [p10@lohjanpallo.fi](mailto:p10@lohjanpallo.fi) | | [tero.nordstrom@lohjanpallo.fi](mailto:tero.nordstrom@lohjanpallo.fi) |  |  | |  |  |  | | **Vastuuvalmentaja** |  | **Varustevastaava** | | **Markus Kollin** |  | **Jani Linnamaa** | | p. 0400 188 460 |  |  | | [p10.valmentaja@lohjanpallo.fi](mailto:p10.valmentaja@lohjanpallo.fi) |  | [p10.varustevastaava@lohjanpallo.fi](mailto:p10.varustevastaava@lohjanpallo.fi) | |  |  |  | | **Rahastonhoitaja** |  |  | | **Jenni Ala-Hongisto** |  |  | |  |  |  | | [p10.rahis@lohjanpallo.fi](mailto:p10.rahis@lohjanpallo.fi) |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |

Kotisivut <https://lohjanpallo.fi/p10>

Facebook <https://www.facebook.com/lopaP10/>

Instagram <https://instagram.com/lopap2010>

**Lohjan Pallo P10 **

Ensimmäinen harjoitus joukkueessa \_\_.\_\_.202\_

PELAAJAN NIMI:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

SYNTYMÄAIKA:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

OSOITE:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

HUOLTAJAN NIMI:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

SÄHKÖPOSTI:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

HUOLTAJAN PUHELINNUMERO: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Onko pelaajalla jalkapalloharrastuksen kattava oma vakuutus: KYLLÄ/ El

Otatteko vakuutuksen (40 euroa) Palloliiton kautta: KYLLÄ /El

Harrastamiseen vaikuttavat sairaudet ja allergiat: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lääkitys: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Saako lapsenne kuvia julkaista joukkueen/seuran internet -sivuilla ja muissa näitä koskevissa

julkaisuissa? KYLLÄ /El

Muuta huomioitavaa: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Onko huoltaja halukas tarvittaessa osallistumaan joukkueen toimintaan toimihenkilönä?

KYLLÄ / EI

Tämä kaavake on luottamuksellinen ja tulee ainoastaan joukkueenjohdon käyttöön.

Olen lukenut joukkueen käytänteisiin liittyvän tiedotteen ja allekirjoittamalla tämän hyväksyn ne.

\_\_.\_\_.202\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Huoltajan allekirjoitus