



Lohjan Pallo

Tervetuloa LoPa P16/P18 -joukkueeseen!

Talvella 2025-2026 pidetään treenejä seuraavasti:

Muijalan kuplahallissa (Tarrankaari 12):

Tiistaisin klo 19.45 – 21.15

Torstaisin klo 19.45 – 21.15

Perjantaisin klo 19.45 – 21.15

Sporttikeskus Tennarissa (Rantapuisto 45):

Lauantaisin klo 10.30 – 12.00, fysiikka

Lisäksi yksittäisiä fysiikkaharjoituksia Liikuntakeskus Aplicolla, seuran lisätreenejä kilpapelaaajille ja omatoimiharjoitteluun ohjelmat kaikille halukkaille.

Maalivahtiharjoitukset kuplahallissa:

Maanantaisin klo 16.30 – 17.30

Torstaisin klo 16.30 – 17.30

Tavoitteellisemman toiminnan lisäksi tarjoamme mahdollisuuden myös rennompaan harrastamiseen sekä pelaamiseen.

Treeneistä ja muista käytännön asioista saa tietoa joukkueen omilta myClub -sivuilta. MyClubissa jokaisen pelaajan tulee ilmoittautua hyvissä ajoin joko **IN** tai **OUT** treeneihin ja peleihin. Tunnuksat myClubiin saat täyttämällä ja palauttamalla alla olevan lomakkeen joukkueenjohtajalle (Tero) tai valmennukselle harjoituksissa.

Joukkueen toimintaan voi tutustua kuukauden ajan maksutta. Tavoitteellisten pelaajien **kuukausimaksu on 90 euroa / rennommin harrastavien 75 euroa** (2026), ja sitä aletaan periä seuraavasta kuukaudesta alkaen. Kuukausimaksu kattaa mm. kenttämaksut, turnausmaksuja ja LoPan toimintamaksut. Kuukausimaksuista lähetetään erillinen lasku liittymisen jälkeen myClub -järjestelmän kautta. Seuralle maksetaan lisäksi vuosijäsenmaksu 70€ (2026)

Kun uusi pelaaja liittyy joukkueeseen virallisesti, Palloliitosta on hankittava pelaajalle pelipassi eli lisenssi. Pelipassi mahdollistaa sarjapeleihin ja virallisiin turnauksiin osallistumisen. Pelipassin hinta on 43€ (2026) ja se on voimassa kalenterivuoden.

Jos pelaajalla ei ole omaa jalkapallon kilpailutoiminnan kattavaa tapaturmavakuutusta (PAKOLLINEN), tulee se hankkia liitolta. Vakuutushinnat ovat nousseet ja hinta on kaikille 2008-2010-syntyneille 230€. Pelipassin- ja vakuutuksen tilaamiseen saa apua pelijoelta (Kati).

Varusteet hankitaan Stadium-seurakaupasta <https://www.stadium.fi/seurat/3000614>, ja ne ovat jokaisen omia. Kokoja on mahdollista käydä etukäteen kokeilemassa seuran toimistolla.

Stadiumilla painatetaan automaattisesti numerot, sukunimi KOTI pelipaitaan ja seurapainatukset - muistathan siis tilausta tehdessäsi lisätä tiedot.

Kotipaita ja shortsit tulee toimittaa itse VivoBeatille, jossa hoidetaan joukkueen kustannuksella sponsoripainatukset. Kannattaa soittaa etukäteen Mikko Honkaselle 050 532 7990, ja sopia toimituksesta/noudosta. Osoite on Hemmolankatu 19 B halli 48 (Pappilankorvessa).

Pelipaitoja 'Ent22' (valkoinen ja sininen) käytetään lähtökohtaisesti vain pelitapahtumissa. Harjoituksissa tulisi käyttää training-paitoja 'Squad25' eli joko halfzip tai t-paita, joissa ei ole numeroa eikä nimeä.

Jalkapallossa säärisuojat ja jalkapallokengät ovat pakolliset. Myös oma pallo (koko 5) ja juomapullo on hyvä olla mukana treeneissä. Talven sisätreeneissä pelaajilla pitää olla vaaleapohjaiset jalkapalloon sopivat sisäpelikengät ja säärisuojat.

Joukkueen yhteystiedot:

Joukkueenjohtaja

Tero Nordström

p. 040 553 2828

p10@lohjanpallo.fi

tero.nordstrom@lohjanpallo.fi

Joukkueenjohtaja, pelit

Kati Kollin

p. 041 537 6622

p10@lohjanpallo.fi

Vastuuvallmentaja

Markus Kollin

p. 0400 188 460

p10.valmentaja@lohjanpallo.fi

Varustevastaava

Jani "Lintsi" Linnamaa

p10.varustevastaava@lohjanpallo.fi

Rahastonhoitaja

Jenni Ala-Hongisto

p10.rahis@lohjanpallo.fi

Kotisivut

<https://lohjanpallo.fi/p16p18>

Instagram

https://instagram.com/lopa_p16p18

Facebook

<https://www.facebook.com/lopaP10> (--> /lopap16p18)

Instagram/QR-koodi



Lohjan Pallo P16/P18



Lohjan Pallo

Ensimmäinen harjoitus joukkueessa __.__.202__

PELAAJAN NIMI: _____

SYNTYMÄAIKA: _____

OSOITE: _____

HUOLTAJAN NIMI: _____

SÄHKÖPOSTI: _____

HUOLTAJAN PUHELINNUMERO: _____

Onko pelaajalla jalkapalloharrastuksen kattava oma vakuutus: KYLLÄ/ EI

Otatteko vakuutuksen (230 euroa) Palloliiton kautta: KYLLÄ / EI

Harrastamiseen vaikuttavat sairaudet ja allergiat: _____

Lääkitys: _____

Saako lapsenne kuvia julkaista joukkueen/seuran internet -sivuilla ja muissa näitä koskevissa julkaisuissa? KYLLÄ / EI

Muuta huomioitavaa: _____

Onko huoltaja halukas tarvittaessa osallistumaan joukkueen toimintaan toimihenkilönä?

KYLLÄ / EI

Tämä kaavake on luottamuksellinen ja tulee ainoastaan joukkueenjohdon käyttöön.

Olen lukenut joukkueen käytänteisiin liittyvän tiedotteen ja allekirjoittamalla tämän hyväksyn ne.

___.__.202__

Huoltajan allekirjoitus